

# Älter werden in Dornach

## Adressen und Angebote



# Inhalt

Die Gemeinde Dornach ist für Sie da! .....	3
Altersberatung .....	4
Alters- und Generationenwohnungen .....	5
Aktivitäten in Dornach .....	6
Auskunft.....	7
Beratungsangebote spezifische Themen .....	8
Bewegung – Gymnastik.....	9
Bewegung – Wandern .....	10
Bildungskurse in Dornach .....	11
Kurse in der Region .....	12
Demenz .....	13
Digitales .....	14
Ernährung – Dorfläden und Lieferdienste .....	15
Ernährung – Mahlzeitendienste & Beratung.....	16
Engagement.....	17
Fahrdienste .....	18
Finanzielles .....	19
Generationen .....	20
Hilfen zu Hause .....	21
Hilfsmittel & Finanzierung .....	22
Hörberatung & Finanzierung.....	23
Kirchen .....	24
Kultur .....	25
Migration.....	26
Notrufsysteme.....	27
Pflege zu Hause – Spitex .....	28
Pflege im Heim – Heime .....	29
Tagesstätten.....	30
Psychische Gesundheit .....	31
Rechtsauskunft .....	32
Sicherheit & Gewalt .....	33
Spital .....	34 – 35
Würdiger Abschied .....	36
Gesetzliche Rahmenbedingungen .....	37
Links .....	38
Impressum .....	39

Impressum: Layout & Druck, Druckerei Herzog AG, Langendorf | Auflage 1000 Stück | Erscheinungsjahr: 2024

# Die Gemeinde Dornach ist für Sie da!

## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Die Menschen in Dornach werden durchschnittlich immer älter. Das ist erfreulich und zugleich mit individuellen und gesellschaftlichen Herausforderungen verbunden!

Im Wissen darum beschäftigen sich der Kanton und die Gemeinden intensiv mit den vielfältigen Themen rund ums Älterwerden. Die Gemeinde Dornach ist bestrebt, dass den Einwohnerinnen und Einwohnern auch im Alter alle notwendigen Angebote zur Verfügung stehen, damit sie möglichst gesund und mobil ihre sozialen Kontakte pflegen und so lange wie möglich ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben führen können.



v.l. Daniel Müller und Daniel Urech

In Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Solothurn orientieren wir Sie mit dieser Broschüre über Dienstleistungen und Angebote im Alter. Die Broschüre zeigt die kommunalen, regionalen, kantonalen und schweizerischen Angebote auf. Dieses Nachschlagewerk mit Adressen und Angeboten soll Ihnen ermöglichen, den richtigen Kontakt oder bei Bedarf die notwendige Unterstützung zu finden. Auf der Gemeindeverwaltung stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Einwohnerdienste und für Altersbelange die Generationenbeauftragte zur Verfügung – melden Sie sich bei ihnen, wenn Sie Fragen oder Anliegen haben!

Freundliche Grüsse  
Einwohnergemeinde Dornach

Daniel Urech  
Gemeindepräsident

Daniel Müller  
Vize-Gemeindepräsident

# Altersberatung

In komplexen und problematischen Lebenslagen sollen ältere Menschen auf eine professionelle und kostenlose Beratung zurückgreifen können.

---

## AHV-Zweigstelle, Dornach

AHV-Anmeldungen, Ergänzungsleistungs-Anmeldungen

061 706 25 50 | [sozial@dornach.ch](mailto:sozial@dornach.ch) | [www.dornach.ch/sozialregion](http://www.dornach.ch/sozialregion)

---

## Beratungsstelle Altersfragen Dorneck-Thierstein

Kostenlose Beratung am Telefon, im Büro, auf Anfrage im Gebäude der Gemeindeverwaltung Dornach, digital oder externe Besuche

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Kantonale Ausgleichkasse, Solothurn

AHV/IV, Ergänzungsleistungen EL, Hilfenentschädigung HE,

Individuelle Prämienverbilligung IPV, Rückerstattungen Krankenkosten EL

032 686 22 00 | [info@akso.ch](mailto:info@akso.ch) | [www.akso.ch](http://www.akso.ch)

---

## Sozialregion Dorneck, Dornach

Sozialhilfe, Beistandschaften, Erwachsenenschutzabklärungen

061 706 25 50 | [sozial@dornach.ch](mailto:sozial@dornach.ch) | [www.dornach.ch/sozialregion](http://www.dornach.ch/sozialregion)

---

## Pro Senectute CH – Ergänzungsleistungs-Rechner (EL)

EL-Rechner und weitere Fachinformationen Alter

044 283 89 89 | [info@prosenectute.ch](mailto:info@prosenectute.ch) | [www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch)

# Alters- und Generationenwohnungen

Im Alter ist die Wohnung ein zentraler und wichtiger Rückzugsraum. Es ist sinnvoll, sich in gesunden Tagen mit der eigenen Wohnsituation auseinanderzusetzen, um den eigenen Wohnraum altersgerecht zu gestalten oder Veränderungen zu planen.

---

## Rainpark Dornach

50 Wohnungen, Hügelweg 4/Rainweg, Dornach

061 701 23 96 | [info@rainpark-dornach.ch](mailto:info@rainpark-dornach.ch) | [www.rainpark-dornach.ch](http://www.rainpark-dornach.ch)

---

## Alterswohnungen Stiftung Obesunne, Arlesheim

98 Wohnungen, Bromhübelweg 15, Arlesheim

061 705 07 00 | [info@obesunne.ch](mailto:info@obesunne.ch) | [www.obesunne.ch](http://www.obesunne.ch)

---

## Alterssiedlung Kirschgartenstrasse, Aesch

36 Wohnungen, Kirschgartenstrasse 16, Aesch

061 751 18 89 | [verwaltung@bgaesch.ch](mailto:verwaltung@bgaesch.ch) | [www.bgaesch.ch](http://www.bgaesch.ch)

---

## Übersicht Alterswohnungen im Kanton Solothurn

032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Stiftung AGE

Finanzierung von Förderprojekten im Bereich Wohnen

044 455 70 60 | [info@age-stiftung.ch](mailto:info@age-stiftung.ch) | [www.age-stiftung.ch](http://www.age-stiftung.ch)

## Aktivitäten in Dornach

Die Kontaktpflege im Alter ist entscheidend, um sich im persönlichen Netzwerk wohlfühlen. Dabei ist auch die Eigeninitiative von Seniorinnen und Senioren wichtig.

---

### **Mittagsclub, Dornach, im kath. Pfarreiheim, Pfarrei St. Mauritius**

077 439 77 19 | [www.dogeho.ch](http://www.dogeho.ch) | [www.refkirchedornach.ch](http://www.refkirchedornach.ch), [www.dogeho.ch](http://www.dogeho.ch)

### **«Montagsclub» im APH Wollmatt, Mittagstisch & Spielenachmittag**

061 706 83 83 | [info@wollmatt.ch](mailto:info@wollmatt.ch) | [www.wollmatt.ch](http://www.wollmatt.ch)

### **Herzgruppe Dornach**

061 501 63 29 | [info@physiotherapie-dornachbrugg.ch](mailto:info@physiotherapie-dornachbrugg.ch) | [www.swissheartgroups.ch](http://www.swissheartgroups.ch)

### **Jass-Nachmittag, in der Alterssiedlung Rainpark**

061 701 89 02 | [info@khpv.ch](mailto:info@khpv.ch) | [www.khpv.ch](http://www.khpv.ch)

### **Pétanque Club Dornach**

076 385 61 83 | [walter.loetscher@gmx.ch](mailto:walter.loetscher@gmx.ch) | [www.pc-dornach.ch](http://www.pc-dornach.ch)

### **Seniorenferien**

061 701 16 33 | [sekretariat@dogeho.ch](mailto:sekretariat@dogeho.ch) | [www.dogeho.ch](http://www.dogeho.ch)

### **Töpfern**

079 545 49 90 | [keramikwerkstatt@bluewin.ch](mailto:keramikwerkstatt@bluewin.ch) | [www.keramik-kunst-therapie.ch](http://www.keramik-kunst-therapie.ch)

### **Widar-Kultur-Café im Haus Martin**

061 706 84 42 | [www.hausmartin.ch](http://www.hausmartin.ch)

---

## **Weitere Aktivitäten**

[www.wochenblatt.ch](http://www.wochenblatt.ch), [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch), [www.khpv.ch](http://www.khpv.ch), [www.goetheanum.ch](http://www.goetheanum.ch),  
[www.klosterdornach.ch](http://www.klosterdornach.ch)

---

## **Übersicht Präventionsangebote Kanton Solothurn**

[www.hebsorg.ch](http://www.hebsorg.ch)

# Auskunft

Informationen können über verschiedene Wege abgerufen werden: per Telefon, online, persönlich in der Gemeinde. Sie werden je nach Anfrage direkt beantwortet oder an zuständige Stellen weitergeleitet.

---

## **Auskunft Generationenbeauftragte, Dornach**

Zuständig für Altersfragen in der Einwohnergemeinde Dornach  
061 706 25 06 | [silja.ramseier@dornach.ch](mailto:silja.ramseier@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Allgemeine Auskunft, Einwohnergemeinde Dornach**

Informationen und Vermittlung  
Gemeindeverwaltung Dornach, Hauptstrasse 33, 4143 Dornach  
061 706 25 00 | [info@dornach.ch](mailto:info@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Auskunft Altersfragen, Pro Senectute, Dorneck-Thierstein**

Informationen, Vermittlung, Anmeldung Altersberatungen  
061 781 12 75 | Pro Senectute Dorneck-Thierstein  
032 626 59 59 | Pro Senectute kantonale Koordinationsstelle Alter  
[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## **Infosenior.ch**

Digitale Informations-Plattform für Altersangebote  
Die Suchplattform für Angebote zum Alter in der nahen Umgebung mit der Postleitzahl unter [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

---

## **Publikationen**

Amtliche Publikationen: [www.wochenblatt.ch](http://www.wochenblatt.ch)

### **Webseite Gemeinde Dornach:**

[www.dornach.ch/alter](http://www.dornach.ch/alter): Informationen zum Leben im Alter

[www.dornach.ch/angebotesenioren](http://www.dornach.ch/angebotesenioren): Freizeitangebote

[www.dornach.ch/gesundheit](http://www.dornach.ch/gesundheit): Gesundheit

## Beratungsangebote spezifische Themen

Hilfe anzunehmen, ist nicht immer einfach. Lieber einmal zu viel fragen als gar nicht.  
Die sozialen Organisationen helfen direkt oder verweisen Sie an die richtige Stelle.

---

### Suchthilfe Ost

Beratung bei Suchtproblemen aller Art

Standort Dornach: Friedensgasse 10, 4143 Dornach

0800 06 15 35 oder 062 206 15 35 | [info@suchthilfe-ost.ch](mailto:info@suchthilfe-ost.ch)

[www.suchthilfe-ost.ch](http://www.suchthilfe-ost.ch)

---

### Fokus-plus – Fachstelle für Sehbehinderung

Lösungen im Umgang mit der Sehbehinderung im Alltag finden

062 212 77 20 | [info@fokus-plus.ch](mailto:info@fokus-plus.ch) | [www.fokus-plus.ch](http://www.fokus-plus.ch)

---

### Krebsliga

Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige

032 628 68 10 | [info@krebsliga-so.ch](mailto:info@krebsliga-so.ch) | [www.solothurn.krebsliga.ch](http://www.solothurn.krebsliga.ch)

079 894 17 89 | Helpline Palliative Care, 24 h

---

### Lungenliga

Kompetenzzentrum rund um Lunge und Atmung

032 628 68 28 | [info@lungenliga-so.ch](mailto:info@lungenliga-so.ch) | [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

---

### Ökumenische Wegbegleitung Laufental-Dorneck-Thierstein

Begleitung und Besuche

061 765 92 05 | [wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch](mailto:wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch)

[www.wegbegleitung-laufental-dorneck-thierstein.ch](http://www.wegbegleitung-laufental-dorneck-thierstein.ch)

# Bewegung – Gymnastik

Bis ins hohe Alter können Beweglichkeit, Kraft und Koordination gezielt trainiert werden. Ob allein, zu zweit oder in der Gruppe, ob drinnen oder draussen, spielt keine Rolle. Entscheidend ist, dass man sich regelmässig bewegt.

---

## **Antara Rückentraining Dornach**

061 701 13 43 | [kaethi.blecher@intergga.ch](mailto:kaethi.blecher@intergga.ch) | [www.antara-fit.jimdofree.com](http://www.antara-fit.jimdofree.com)

---

## **Bewegungspatenschaften in Dornach**

032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## **Fit-Gymnastik, Frauengemeinschaft Dornach**

061 701 13 43 | [praesidentin@fg-dornach.ch](mailto:praesidentin@fg-dornach.ch) | [www.fg-dornach.ch](http://www.fg-dornach.ch)

---

## **Seniorenturnen für Männer, Dornach**

078 827 51 10 | [jac.hasler@bluewin.ch](mailto:jac.hasler@bluewin.ch)

---

## **Internationale Tänze – Alterssiedlung Rainpark, Dornach**

061 401 25 71 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## **GymFit Männer, TV Dornach**

061 711 70 56 | [angelo.bobbia@breitband.ch](mailto:angelo.bobbia@breitband.ch) | [www.tvdornach.ch](http://www.tvdornach.ch)

---

## **GymFit Frauen, TV Dornach**

078 859 48 09 | [maya.rahm@breitband.ch](mailto:maya.rahm@breitband.ch) | [www.tvdornach.ch](http://www.tvdornach.ch)

---

## **Schwimmen, im Gartenbad Weiden/Schwimmhalle Gwänd**

061 706 25 05 | [dominique.kleiber@dornach.ch](mailto:dominique.kleiber@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Vitaparcours, im Tiefental, Dornach**

---

Eine Übersicht zu den verschiedenen Angeboten in und um Dornach findet sich auf der Webseite Dornach unter: [www.dornach.ch/anlaesseaktuelles](http://www.dornach.ch/anlaesseaktuelles)

# Bewegung – Wandern

## Forum Schwarzbubenland

077 510 72 87 | [tourismus@schwarzbubenland.info](mailto:tourismus@schwarzbubenland.info)

[www.schwarzbubenland.info](http://www.schwarzbubenland.info)

---

## Wandern – Wanderwege

### Baselland Tourismus

061 927 65 443 | [info@baselland-tourismus.ch](mailto:info@baselland-tourismus.ch) | [www.baselland-tourismus.ch](http://www.baselland-tourismus.ch)

### SAC Hohe Winde Tourenprogramm Senioren

[www.sac-hohewinde.ch](http://www.sac-hohewinde.ch)

### Solothurner Wanderwege

032 618 31 00 | [info@solothurner-wanderwege.ch](mailto:info@solothurner-wanderwege.ch)

[www.solothurner-wanderwege.ch](http://www.solothurner-wanderwege.ch)

# Bildungskurse in Dornach

Das Gehirn bleibt mit gezieltem Training bis ins hohe Alter leistungs- und entwicklungsfähig. Das Lernen in freudiger Atmosphäre hält Sie geistig fit.

---

## Freies Zeichnen und Malen Dornach

Individuell und in der Gruppe

Kloster Dornach, Amtshausstrasse 7, Dornach

061 701 73 76 | [anluc@gmx.ch](mailto:anluc@gmx.ch)

---

## Musik, Kunst, Vorträge Workshops, Spiritualität

061 705 10 80 | [kultur@klosterdornach.ch](mailto:kultur@klosterdornach.ch) | [www.klosterdornach.ch](http://www.klosterdornach.ch)

---

## Malkunst

Goetheanumstrasse 16, Dornach

061 706 83 83 | [www.malkunst-dornach.ch](http://www.malkunst-dornach.ch)

---

## Eurythmie und weitere Kurse, Veranstaltungen

Rüttiweg 45, Dornach

061 706 43 59 | [srmk@goetheanum.org](mailto:srmk@goetheanum.org) | [www.srmk.goetheanum.org](http://www.srmk.goetheanum.org)

---

## Kunsttherapie

Dorneckstrasse 62, Dornach

079 663 02 72 | [keramikwerkstatt@bluewin.ch](mailto:keramikwerkstatt@bluewin.ch) | [www.keramik-kunst-therapie.ch](http://www.keramik-kunst-therapie.ch)

---

## Farbenweg

Praxis für Kunsttherapie PTM, Weidenstrasse 50, Dornach

076 445 72 20 | [info@farbenweg.ch](mailto:info@farbenweg.ch) | [www.farbenweg.ch](http://www.farbenweg.ch)

---

Eine Übersicht zu den verschiedenen Angeboten in und um Dornach findet sich auf der Webseite Dornach unter: [www.dornach.ch/anlaesseaktuelles](http://www.dornach.ch/anlaesseaktuelles)

## Kurse in der Region

### **Hebsorg – Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter**

032 627 37 88 | [praevention@spital.so.ch](mailto:praevention@spital.so.ch)

[www.hebsorg.ch](http://www.hebsorg.ch) | [www.solothurnerspitaeler.ch/praevention](http://www.solothurnerspitaeler.ch/praevention)

---

### **Klubschule Migros Basel**

058 575 87 00 | [www.klubschule.ch/standorte/basel](http://www.klubschule.ch/standorte/basel)

---

### **Pro Senectute Kurssuche ([prosenectute.ch](http://prosenectute.ch))**

061 206 44 66 | [info@akzentforum.ch](mailto:info@akzentforum.ch) | [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

032 626 59 79 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

### **Schweizerischer Verband der Seniorenuniversitäten**

079 334 43 38 | [info@uni-3.ch](mailto:info@uni-3.ch) | [www.uni-3.ch](http://www.uni-3.ch)

---

### **Volkshochschule BL & BS**

061 269 86 66 | [info@vhsbb.ch](mailto:info@vhsbb.ch) | [www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

TCS-Seniorenfahrkurse | [www.tcs.ch](http://www.tcs.ch)

# Demenz

Sowohl demenzkranke Personen wie auch ihre Angehörigen sind grossen Belastungen ausgesetzt. Fachpersonen sind für Sie da.

---

## Beratung & Fachinformationen

### **Koordinationsstelle Demenz leben, Unterstützung & Vernetzung**

062 212 31 73 | [info@demenzleben-so.ch](mailto:info@demenzleben-so.ch) | [www.demenzleben-so.ch](http://www.demenzleben-so.ch)

### **Pro Senectute Dorneck-Thierstein, Vermittlung & Finanzierung**

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

### **Alzheimer Solothurn**

062 212 00 80 | [solothurn@alz.ch](mailto:solothurn@alz.ch) | [www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn)

### **Demenz-Forschung Schweiz**

044 271 35 11 | [info@demenz-forschung.ch](mailto:info@demenz-forschung.ch) | [www.demenz-forschung.ch](http://www.demenz-forschung.ch)

### **Schweizerische Hirnliga für das gesunde Hirn**

031 310 20 91 | [info@hirnliga.ch](mailto:info@hirnliga.ch) | [www.hirnliga.ch](http://www.hirnliga.ch)

---

## Memory-Kliniken & Kompetenzzentrum Demenz

### **Zentrum Passwang, Kompetenzzentrum Demenz**

061 785 31 31 | [info@zentrumpasswang.ch](mailto:info@zentrumpasswang.ch) | [www.zentrumpasswang.ch](http://www.zentrumpasswang.ch)

### **Kantonsspital Olten, Akutgeriatrie**

062 311 43 47 | [akutgeriatrie.soh@spital.so.ch](mailto:akutgeriatrie.soh@spital.so.ch) | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)

### **Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER – Basel**

061 326 47 60 | [memoryclinic@felixplatter.ch](mailto:memoryclinic@felixplatter.ch) | [www.memoryclinic.ch](http://www.memoryclinic.ch)

# Digitales

Technikferne ältere Menschen werden zunehmend von Informationen und Dienstleistungen abgeschnitten. Durch die Schulung und Unterstützung bei der Anwendung von digitalen Möglichkeiten können Seniorinnen und Senioren soziale Kontakte aufrechterhalten.

---

## Online im Alltag – Pro Senectute

Hilfe bei digitalen Fragen oder Problemstellungen, Hausbesuche von Pro Senectute durch «Digital Coaches». Einrichten der IT-Infrastruktur, Erklärung von Anwendungen, elektronische Zahlungen, digital einkaufen, SBB-Tickets online kaufen usw.

### **Pro Senectute Kanton Solothurn**

032 626 59 79 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Digitalcafé

Fragen zu Smartphone und Tablet? Antworten und praktische Hilfe gibt es im Digitalcafé in Arlesheim, Basel, Laufen, Pratteln, Riehen, auch offen für alle Personen aus dem Kanton Solothurn.

### **Pro Senectute BL & BS**

061 206 44 44 | [info@bb.prosenectute.ch](mailto:info@bb.prosenectute.ch) | [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

# Ernährung – Dorfläden und Lieferdienste

Ausgewogene, gesunde Ernährung tut dem Körper gut.

---

## Dorfläden – zum Teil mit Hauslieferdiensten

**Coop Supermarkt, Neuarlesheimerstrasse 4/6, Dornach**

061 706 84 00 | [www.coop.ch](http://www.coop.ch)

**Denner, Hauptstrasse 4, Dornach**

058 999 66 39 | [www.denner.ch](http://www.denner.ch)

**Mathis Fleisch & Feinkost, Hauptstrasse 41, Dornach**

061 761 64 11 | [info@mathis-fleischundfeinkost.ch](mailto:info@mathis-fleischundfeinkost.ch) | [www.fleischundfeinkost.ch](http://www.fleischundfeinkost.ch)

**Migros Supermarkt, Wollmattweg 7, Dornach**

058 575 83 30 | [www.migros.ch](http://www.migros.ch)

**Milchhüsli Lebensmittelladen, Unterdorfstrasse 9, Dornach**

061 701 19 66 | [roeoessli.michi@bluewin.ch](mailto:roeoessli.michi@bluewin.ch) | [www.milchhuesli-dornach.ch](http://www.milchhuesli-dornach.ch)

**Vital Speisehaus AG, Dorneckstrasse 2, Dornach**

061 706 85 14 | [laden@speisehaus.ch](mailto:laden@speisehaus.ch) | [www.speisehaus.ch](http://www.speisehaus.ch)

---

## Online-Lieferdienste

**Coop Online-Shop**

0848 888 444 | [info@coopathome.ch](mailto:info@coopathome.ch) | [www.coop.ch](http://www.coop.ch)

**Migros Online-Shop**

0848 111 999 | [kunden@migrosonline.ch](mailto:kunden@migrosonline.ch) | [www.shop.migros.ch](http://www.shop.migros.ch)

# Ernährung – Mahlzeitendienste & Beratung

Seniorinnen und Senioren können sich über verschiedene Möglichkeiten Mahlzeiten nach Hause liefern lassen und Ernährungsberatungen in Anspruch nehmen.

---

## Mahlzeitendienste

### **Mahlzeitendienst Dornach, Alters- und Pflegeheim Wollmatt**

061 706 83 83 | [info@wollmatt.ch](mailto:info@wollmatt.ch) | [www.wollmatt.ch](http://www.wollmatt.ch)

### **Mahlzeitendienst Pizzeria Cucina Amici**

061 713 91 71 | [pizzeria@cucina-amici.ch](mailto:pizzeria@cucina-amici.ch) | [www.cucina-amici.ch](http://www.cucina-amici.ch)

### **Mahlzeiten & Hauslieferungen Mathis Fleisch und Feinkost**

061 761 64 11 | [info@mathis-fleischundfeinkost.ch](mailto:info@mathis-fleischundfeinkost.ch)  
[www.mathis-fleischundfeinkost.ch](http://www.mathis-fleischundfeinkost.ch)

---

## **Online Mahlzeitendienst Casa Gusto Home**

(Produktion: Migros, Lieferung: Planzer, Bestellung: Pro Senectute)

058 451 50 50 | [kontakt@casa-gusto.ch](mailto:kontakt@casa-gusto.ch) | [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

---

## **Diabetes- und Ernährungsberatung**

### **Spital Dornach**

061 704 41 22 | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)

### **Schweiz. Verband der Ernährungsberater/innen**

031 313 88 70 | [service@svde-asdd.ch](mailto:service@svde-asdd.ch) | [www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)

# Engagement

Engagement in der Gesellschaft bedeutet, «etwas für die Gesellschaft zu leisten». Organisationen, Gemeinde, Kirchen und Vereine sind auf motivierte Personen angewiesen und bieten Einsatzmöglichkeiten an.

---

## **Ansprechperson Freiwilligenarbeit – Dornach**

Vermittlung zu möglichem Engagement in Dornach

061 706 25 06 | [silja.ramseier@dornach.ch](mailto:silja.ramseier@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Engagement in der Altersarbeit – Pro Senectute**

Steuererklärungs-/Administrativdienst, Digital Coach, Bewegungsscoach

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## **Engagement im Alters- und Pflegeheim Wollmatt**

Einsatz in Aktivierung, als Fahrer:in Mahlzeitendienst & für Ausflüge, Dornach

061 706 83 83 | [info@wollmatt.ch](mailto:info@wollmatt.ch) | [www.wollmatt.ch](http://www.wollmatt.ch)

---

## **Engagement als private Beistandsperson**

Führen von Erwachsenenschutz-Mandaten, Dornach

061 706 25 50 | [sozial@dornach.ch](mailto:sozial@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Engagement Schulen Dornach**

Seniorin oder Senior im Klassenzimmer, Dornach

032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## **Engagement beim SRK**

Fahrdienst Dornach

032 622 37 20 | [info@srk-solothurn.ch](mailto:info@srk-solothurn.ch) | [www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

---

## **Jobs – Benevol**

Vermittlungsplattform für freiwilliges Engagement

Benevol Schweiz | [info@benevol.ch](mailto:info@benevol.ch) | [www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch)

## Fahrdienste

Im Bereich der Mobilität spielt das Auto eine wichtige Rolle. Älteren Menschen wird empfohlen, die Fahreignung kontinuierlich kritisch zu hinterfragen. Wenn der Fahrausweis abgegeben werden muss, stehen als Alternativen zum Autofahren der öffentliche Verkehr sowie der individuelle Fahrdienst bereit.

---

### **Dornach SRK-Fahrdienst**

0848 0848 99 | fahrdienst@srk-solothurn.ch | www.srk-solothurn.ch

---

### **BFT Behinderten-Fern-Transport (Schweiz) – Basel**

061 331 34 34 | bft.basel@bluewin.ch | www.behinderten-fern-transport.ch

---

### **Mobimed – Patiententransport Basel**

0800 670 670 (Gratisnummer) | info@mobimed.ch | www.mobimed.ch

---

### **MTS Patiententransport GmbH**

061 691 06 06 | info@mts-patiententransport.ch | www.mts-patiententransport.ch

---

### **ProVita – Patiententransport**

061 331 44 44 | info@provita-pt.ch | www.provita-pt.ch

---

### **ROTBLEU – Patiententransport**

061 821 43 34 | info@rbpt.ch | www.rbpt.ch

---

### **Lokale Taxis**

#### **ARISDO AG**

061 423 82 82

#### **Taxi Hänggi**

079 735 35 35

#### **BIRSECK Taxizentrale**

061 411 33 33

# Finanzielles

Die finanzielle Gesundheit ist genauso wichtig wie die körperliche, geistige und digitale Gesundheit. Es kann auch im Alter zu finanziellen Notlagen kommen. Auch wenn es schwerfällt, möchten wir Sie ermutigen, Hilfe anzunehmen.

---

## Altersberatung – Pro Senectute

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Administrativ- / Steuererklärungs- / Treuhanddienst

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Finanzhilfe – Pro Senectute

Entgegennahme von Anfragen und Einreichung Gesuche für Nothilfe

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Schuldenberatung für Dornach

061 462 03 73 | [info@schuldenberatung-bl.ch](mailto:info@schuldenberatung-bl.ch) | [www.schuldenberatung-bl.ch](http://www.schuldenberatung-bl.ch)

---

## Sozialregion Dorneck

Anmeldung Ergänzungsleistungen und Sozialhilfe

061 706 25 50 | [sozial@dornach.ch](mailto:sozial@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## Winterhilfe

Überbrückung bei dringenden finanziellen Notlagen

079 202 27 27 | [solothurn@winterhilfe.ch](mailto:solothurn@winterhilfe.ch) | [www.so.winterhilfe.ch](http://www.so.winterhilfe.ch)

# Generationen

Intra- und Intergenerationelle Arbeit sichert das gute Zusammenspiel zwischen den Generationen. Es geht darum, das Erlebte und Erfahrene weiterzugeben sowie von jungen Personen Neues zu lernen.

---

## **Alters- und Gesundheitskommission – AGeK**

Die Alters- und Gesundheitskommission (AGeK) unterstützt und berät den Gemeinderat. Informationen finden sich unter [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch).

---

## **Auskunft Generationenbeauftragte, Dornach**

Zuständig für alle Generationen

061 706 25 06 | [silja.ramseier@dornach.ch](mailto:silja.ramseier@dornach.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## **Bänkli für den Austausch**

In Dornach gibt es schöne Sitzgelegenheiten, um sich zu erholen oder nach den Mottos «Setz dich zu mir!» und «Lass uns plaudern!» sowie «Wie geht's dir?» die persönlichen Kontakte zu pflegen.

### **Sitzbänke:**

Gigersloch, Nepomuk-Platz, Otto Stich-Platz und viele mehr

---

## **Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer**

Seniorinnen und Senioren kommen in Schulklassen, begleitet durch die Lehrerinnen und Lehrer zum Einsatz.

### **Pro Senectute Kanton Solothurn – Anmeldung**

032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

### **Schulstandort Primarschule Dornach**

061 705 50 50 | [schulen@dornach.ch](mailto:schulen@dornach.ch) | [www.schulen-dornach.ch](http://www.schulen-dornach.ch)

# Hilfen zu Hause

Mit der Hilfe zu Hause wird das selbständige Wohnen in den eigenen vier Wänden ermöglicht.

---

## Hauswirtschaftliche Dienstleistungen – Spitex

061 701 89 02 | [dornach@spitex-regionbirs.ch](mailto:dornach@spitex-regionbirs.ch) | [www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

---

## Haushilfedienst – Pro Senectute – im Aufbau

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## LebensSPUR GmbH – Seniorenbetreuung

076 461 41 43 | [lebensspur@hotmail.com](mailto:lebensspur@hotmail.com) | [www.lebensspur-gmbh.ch](http://www.lebensspur-gmbh.ch)

---

## Fusspflege / Podologie – Hausbesuche

Yael Oeschger | 061 703 06 28

Angelina Jenzer | 079 450 63 45

---

## Coiffeure – Hausbesuche

Carla Maria Cala | 061 701 76 01

Esther Racheter | 079 283 95 41

---

## Physiotherapie – Hausbesuche

Desirée Buser-Thüringer | 078 667 55 01

Martin Schlozer | 061 701 91 81

OMNIA Physio & Flying Physios | 061 401 50 50

# Hilfsmittel & Finanzierung

Mit den passenden Hilfsmitteln soll die Selbständigkeit und Mobilität verbessert respektive beibehalten werden. Einige Hilfsmittel können in grösseren Warenhäusern bezogen werden. Andere Hilfsmittel sind im Fachgeschäft erhältlich, da individuelle Beratung und Anpassung teilweise unerlässlich sind.

---

## Hilfsmittelshop Pro Senectute mit Ausstellung

Im Schild, Eichenweg 4, 4410 Liestal

061 206 44 33 | [hilfsmittel@bb.prosenectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.prosenectute.ch) | [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

---

## Sanitätshaus Aforum Münchenstein

Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein

061 411 24 24 | [info@auforum.ch](mailto:info@auforum.ch) | [www.auforum.ch](http://www.auforum.ch)

---

## Sanitätshaus St. Johann, Reha Med AG

Spitalstrasse 40, 4056 Basel

061 386 91 91 | [info@rehamed.ch](mailto:info@rehamed.ch) | [www.rehamed.ch](http://www.rehamed.ch)

---

## Beratung und Finanzierung Hilfsmittel

Pro Senectute Dorneck-Thierstein

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

Weitere Angebote unter [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch) und im Internet

# Hörberatung & Finanzierung

Unser Gehör warnt uns vor herannahenden Gefahren und sichert den Dialog mit anderen Personen. Ein gutes Gehör verleiht Sicherheit und Souveränität im Umgang mit anderen Menschen. Wenn die Gehörfunktion abnimmt, ist es wichtig, frühzeitig eine Fachberatung in Anspruch zu nehmen.

---

## **Amplifon AG, Binningen & Reinach**

061 422 21 00 | [binningen@amplifon.com](mailto:binningen@amplifon.com) | [www.amplifon.com](http://www.amplifon.com)

061 713 03 15 | [reinachBL@amplifon.com](mailto:reinachBL@amplifon.com) | [www.amplifon.com](http://www.amplifon.com)

---

## **Borer Hörberatung Therwil**

061 722 10 70 | [info@hoerberatung-borer.ch](mailto:info@hoerberatung-borer.ch) | [www.hoerberatung-borer.ch](http://www.hoerberatung-borer.ch)

---

## **dietze Hörcenter Allschwil**

061 554 88 25 | [allschwil@dietze-hoercenter.ch](mailto:allschwil@dietze-hoercenter.ch) | [www.auric-hoercenter.ch](http://www.auric-hoercenter.ch)

---

## **Neuroth-Hörcenter**

061 703 00 01 | [4143dornach.ch@neuroth.com](mailto:4143dornach.ch@neuroth.com) | [www.neuroth.com](http://www.neuroth.com)

---

## **Schaffner Hörberatung**

Aesch, 061 530 08 45

Binningen, 061 421 90 00

Dornach, 061 530 08 50

[info@schaffner-hoeren.ch](mailto:info@schaffner-hoeren.ch) | [www.schaffner-hoeren.ch](http://www.schaffner-hoeren.ch)

---

## **Beratung und Finanzierung Hörgeräte**

Pro Senectute Dorneck-Thierstein

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

# Kirchen

Die Landeskirchen bieten verschiedene Angebote für Seniorinnen und Senioren an.

---

## **Evangelisch-Reformierte Kirche Dornach-Gempen-Hochwald**

Gempenring 18, 4143 Dornach

061 701 29 42 | sekretariat@refkirchedornach.ch | [www.refkirchedornach.ch](http://www.refkirchedornach.ch)

---

## **Katholische Pfarreien Dornach-Gempen-Hochwald**

Bruggweg 106, 4143 Dornach

061 701 16 33 | sekretariat@dogeho.ch | [www.dogeho.ch](http://www.dogeho.ch)

---

## **Klosterkirche Dornach**

Amtsstrasse 7, 4143 Dornach

061 705 10 80 | [info@klosterdornach.ch](mailto:info@klosterdornach.ch) | [www.klosterdornach.ch](http://www.klosterdornach.ch)

---

## **Benediktinerkloster Mariastein – Wallfahrtsort**

Klosterplatz 2, 4115 Mariastein

061 735 11 11 | [info@kloster-mariastein.ch](mailto:info@kloster-mariastein.ch) | [www.kloster-mariastein.ch](http://www.kloster-mariastein.ch)

# Kultur

Dornach ist reich an Kulturangeboten. Die Gemeinde Dornach zeichnet einerseits Personen aus Dornach aus, die durch ein spezielles Engagement im kulturellen, sozialen oder sportlichen Bereich hervorgetreten sind. Andererseits fördert die Gemeinde das Kulturleben finanziell. Unterstützungsbeiträge für kulturelle Anlässe werden von der Familien-, Jugend- und Kulturkommission vergeben.

---

## Auskunft – Familien-, Jugend- und Kulturkommission

061 706 25 40 | [christoph.janz@jonson.ch](mailto:christoph.janz@jonson.ch) | [www.dornach.ch](http://www.dornach.ch)

---

## Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz

061 706 84 40 | [info@anthroposophie.ch](mailto:info@anthroposophie.ch) | [www.anthroposophie.ch](http://www.anthroposophie.ch)

---

## Goetheanum, Rüttistrasse 45, Dornach

061 706 42 42 | [sekretariat@goetheanum.ch](mailto:sekretariat@goetheanum.ch) | [www.goetheanum.ch](http://www.goetheanum.ch)

---

## KunstraumRhein

079 904 90 69 | [info@kunstraumrhein.ch](mailto:info@kunstraumrhein.ch) | [www.kunstraumrhein.ch](http://www.kunstraumrhein.ch)

---

## Neues Theater am Bahnhof, Dornach

061 702 00 83 | [info@neuestheater.ch](mailto:info@neuestheater.ch) | [www.neuestheater.ch](http://www.neuestheater.ch)

---

## wydeKANTINE, Weidenstrasse 50, Dornach

[info@wydekantine.ch](mailto:info@wydekantine.ch) | [www.wydekantine.ch](http://www.wydekantine.ch)

---

## Weitere Aktivitäten unter:

[www.dornach.ch/anlaesseaktuelles](http://www.dornach.ch/anlaesseaktuelles)

[www.schwarzbubenland.info/kultur](http://www.schwarzbubenland.info/kultur)

# Migration

Für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund werden verschiedene Angebote bereitgestellt.

---

## **Bildungskurse – Volkshochschule beider Basel**

Kurse Deutsch als Fremdsprache

061 269 86 66 | [info@vhsbb.ch](mailto:info@vhsbb.ch) | [www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

---

## **Basler Kurszentrum für Menschen aus 5 Kontinenten**

Subventionierte Deutschkurse Dorneck-Thierstein

061 365 90 20 | [briefkasten@k5kurszentrum.ch](mailto:briefkasten@k5kurszentrum.ch) | [www.k5kurszentrum.ch](http://www.k5kurszentrum.ch)

---

## **Caritas**

Engagiert sich für Asylsuchende, Flüchtlinge sowie Migrantinnen und Migranten

032 621 81 75 | [info@caritas-solothurn.ch](mailto:info@caritas-solothurn.ch) | [www.caritas-solothurn.ch](http://www.caritas-solothurn.ch)

---

## **Fachstelle Integration**

Informationen zu Migrationsfragen

032 627 23 11 | [integration@ddi.so.ch](mailto:integration@ddi.so.ch) | [www.integration.so.ch](http://www.integration.so.ch)

---

## **Schweizerisches Rotes Kreuz – SRK**

Broschüren Altersthemen mit Übersetzung in Fremdsprachen

058 400 41 11 | [info@redcross.ch](mailto:info@redcross.ch) | [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)

# Notrufsysteme

Wenn Seniorinnen und Senioren alleine wohnen, ist es besonders wichtig, bei einem Notfall jemanden zu erreichen. Beim Sensorsystem StrongAge wird der Notfall ohne Knopfdruck erkannt und auch bei Bewusstlosigkeit ausgelöst. Bei anderen Notrufsystemen werden Angehörige oder der Notruf kontaktiert, sobald der Notrufknopf gedrückt wird.

---

## **Sensorsystem StrongAge – domo health**

Sensorsysteme mit integriertem Meldesystem, wenn die Alarmtaste nicht erreicht oder gedrückt werden kann, inkl. Angehörigen-App

079 209 11 82 | [hugo.saner@bluewin.ch](mailto:hugo.saner@bluewin.ch) | [www.strongage.ch](http://www.strongage.ch)

---

## **SRK-Notrufsystem – Schweizerisches Rotes Kreuz**

Notfalluhr mit Alarmtaste, wird mit Angehörigenhilfe organisiert

032 622 37 20 | [notruf@srk-solothurn.ch](mailto:notruf@srk-solothurn.ch) | [www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

---

## **SmartLife Care-Notruflösungen – Swisscom**

Notfalluhr mit Alarmtaste, wird mit Angehörigenhilfe organisiert

SmartLife Care | 0848 65 65 65 | [www.smartlife-care.ch](http://www.smartlife-care.ch)

---

## **Vermittlung & Finanzierung – Pro Senectute**

Beratung und Finanzierung von Notrufsystemen

061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Pflege zu Hause – Spitex

Es gibt subventionierte Nonprofit-Spitex-Organisationen und profitorientierte Spitex-Anbieter. Bei den Spitex-Leistungen ist es wichtig, immer auch deren Finanzierung im Vorfeld abzuklären und zu sichern. Hierfür steht die Pro Senectute-Beratungsstelle zur Verfügung.

---

### **Spitex Region Birs – Dornach, Gempen und Hochwald**

Bedarfsabklärung, Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege, Palliative Care, Wundmanagement, Haushilfe

061 701 89 02 | [dornach@spitex-regionbirs.ch](mailto:dornach@spitex-regionbirs.ch) | [www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

---

### **Spitex kantonale und schweizerische**

**NPO Spitexorganisationen - Spitex Verband Kanton Solothurn SVKS**

032 623 00 33 | [info@spitexso.ch](mailto:info@spitexso.ch) | [www.spitexso.ch](http://www.spitexso.ch)

**Private Spitex - Association Spitex privée Suisse ASPS**

031 370 76 73 | [www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

# Pflege im Heim

Heime bieten während 24 Stunden und 365 Tagen im Jahr Pflege und Betreuung für ältere Menschen. Idealerweise werden schon frühzeitig mögliche Alters- und Pflegeheime angeschaut, um sich damit auseinanderzusetzen. Auch die Information «Wie lässt sich ein Heimaufenthalt finanzieren», kann über die Altersberatung eingeholt werden, damit die Finanzierung keine unnötigen Sorgen bereitet. Zu beachten gilt, dass die Heimfinanzierung ausserhalb des Kantons Solothurn anderen Bedingungen unterliegt.

---

## **Alters- und Pflegeheim Wollmatt und Pflegewohngruppe Steinmatt**

Wollmattweg 10, 4143 Dornach

061 706 83 83 | [info@wollmatt.ch](mailto:info@wollmatt.ch) | [www.wollmatt.ch](http://www.wollmatt.ch)

---

## **Alters- und Pflegewohngruppe Dornach AG – Häuser Engel / Felicitas**

Hauptstrasse 22, 4143 Dornach

061 701 90 73 | [fr.lewis@bluewin.ch](mailto:fr.lewis@bluewin.ch) | [www.wohngruppe.ch](http://www.wohngruppe.ch)

---

## **Stiftung Haus Martin – Wohn- und Pflegeheim**

Dorneckstrasse 31, 4143 Dornach

061 705 40 00 | [info@hausmartin.ch](mailto:info@hausmartin.ch) | [www.hausmartin.ch](http://www.hausmartin.ch)

---

## **Wohne im Öpfelsee, Verein Sonnhalde Gempen**

Haglenweg 13, 4143 Dornach

061 706 80 00 | [sonnhalde@sonnhalde.ch](mailto:sonnhalde@sonnhalde.ch) | [www.sonnhalde.ch](http://www.sonnhalde.ch)

---

## **Zentrum Passwang – Demenz-Kompetenzzentrum**

061 785 31 31 | [info@zentrumpasswang.ch](mailto:info@zentrumpasswang.ch) | [www.zentrumpasswang.ch](http://www.zentrumpasswang.ch)

---

## **AZB Alterszentrum Breitenbach**

061 789 92 00 | [info@azbb.ch](mailto:info@azbb.ch) | [www.azbb.ch](http://www.azbb.ch)

---

## **Alters- und Pflegeheim Stäglen**

061 795 50 32 | [heimleitung@altersheim-staeglen.ch](mailto:heimleitung@altersheim-staeglen.ch) | [www.altersheim-staeglen.ch](http://www.altersheim-staeglen.ch)

---

## **Pflegewohnheim Flühbach**

061 735 90 80 | [pflege-fluehbach@blumenrain.ch](mailto:pflege-fluehbach@blumenrain.ch) | [www.blumenrain.ch](http://www.blumenrain.ch)

# Tagesstätten

Tagesstätten für Seniorinnen und Senioren sind eine wirksame Unterstützung für betagte Menschen und deren Angehörige. Die Erfahrung zeigt, dass eine Tagesstätte die Betreuung zu Hause entlastet. Informationen zur Finanzierung des Besuchs einer kantonalen oder ausserkantonalen Tagesstätte können über die Altersberatung eingeholt werden.

---

## **Tagesstätte Leuchtturm Zentrum Passwang, Breitenbach**

061 785 31 31 | [info@zentrumpasswang.ch](mailto:info@zentrumpasswang.ch) | [www.leuchtturm-demenz.ch](http://www.leuchtturm-demenz.ch)

---

## **Tages- / Nachtangebote Obesunne, Arlesheim**

061 705 07 00 | [info@obesunne.ch](mailto:info@obesunne.ch) | [www.obesunne.ch](http://www.obesunne.ch)

---

## **Tagesstätte im Alterszentrum Brüel, Aesch**

061 756 33 44 | [sekretariat@az-imbruel.ch](mailto:sekretariat@az-imbruel.ch) | [www.az-imbruel.ch](http://www.az-imbruel.ch)

---

## **Tageszentrum Münchenstein**

061 417 94 44 | [info@hofmatt.ch](mailto:info@hofmatt.ch) | [www.hofmatt.ch](http://www.hofmatt.ch)

---

## **Tagesbetreuung Seniorenzentrum Aumatt, Reinach**

061 717 15 15 | [info@sz-aumatt.ch](mailto:info@sz-aumatt.ch) | [www.sz-aumatt.ch](http://www.sz-aumatt.ch)

---

## **Übersicht Heime & Tagesstätten Kanton Solothurn**

032 685 43 01 | [sekretariat.gsa@bluewin.ch](mailto:sekretariat.gsa@bluewin.ch) | [www.altersheime-gsa.ch](http://www.altersheime-gsa.ch)

# Psychische Gesundheit

Die psychische Gesundheit ist grundlegend für einen guten Allgemeinzustand. Beim Älterwerden verändern sich unser Körper, unsere Psyche und auch die Rolle in der Gesellschaft. Es ist wichtig, während kritischen Lebenssituationen die Warnsignale zu erkennen und zu wissen, wo passende Unterstützungsleitungen bereitgestellt sind. Die Eigenverantwortung durch die Annahme der Hilfe ist wichtig.

---

## Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

061 325 51 11 | [info@upk.ch](mailto:info@upk.ch) | [www.upk.ch](http://www.upk.ch)

---

## Psychiatrische Klinik Liestal

061 553 56 56 | [info@pbl.ch](mailto:info@pbl.ch) | [www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

---

## Alterspsychiatrie – Solothurner Spitäler AG

032 627 14 27 | [info.pd@spital.so.ch](mailto:info.pd@spital.so.ch) | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)

---

## Die Dargebotene Hand Nordwest

Telefon 143 | [biel-bienne@143.ch](mailto:biel-bienne@143.ch) | [www.biel.143.ch](http://www.biel.143.ch)

---

## Pro Mente Sana

044 446 55 00 Beratung

0848 800 858 Telefonberatung

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---

## Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Solothurn

062 296 93 91 | [info@selbsthilfesolothurn.ch](mailto:info@selbsthilfesolothurn.ch) | [www.selbsthilfesolothurn.ch](http://www.selbsthilfesolothurn.ch)

# Rechtsauskunft

Zu wissen, an wen man sich bei rechtlichen Fragen wenden kann, ist sehr wertvoll. Es ist besser nachzufragen, als ein rechtliches Problem ungelöst zu lassen.

---

## Anwaltsverband Kanton Solothurn

Informationen, Anwaltssuche nach Kriterien

032 621 00 26 | [info@solav.ch](mailto:info@solav.ch) | [www.solav.ch](http://www.solav.ch)

---

## Notare

Notare mit solothurnischem Notariatspatent

[www.solothurnernotare.ch](http://www.solothurnernotare.ch)

---

## Frauenzentrale Kanton Solothurn

Rechtsberatung zu verschiedenen Themen

032 623 77 24 | [www.frauenzentrale-so.ch](http://www.frauenzentrale-so.ch)

---

## Hauseigentümerverband – HEV Dorneck-Thierstein

Auskünfte bedingen eine Mitgliedschaft

061 913 02 20 | [info@hev-dorneck-thierstein.ch](mailto:info@hev-dorneck-thierstein.ch) | [www.hev-dorneck-thierstein.ch](http://www.hev-dorneck-thierstein.ch)

---

## Mieterinnen/Mieterverband BL & Dorneck-Thierstein

Auskünfte bedingen eine Mitgliedschaft

061 555 56 56 | [info@mv-baselland.ch](mailto:info@mv-baselland.ch) | [www.mieterverband.ch](http://www.mieterverband.ch)

---

## Rechtsberatung Beobachter

Auskünfte bedingen eine Mitgliedschaft

[www.beobachter.ch/digital](http://www.beobachter.ch/digital)

---

# Sicherheit & Gewalt

Wären Sie vorbereitet, wenn Sie ein Schockanruf erreicht oder ein/e falsche/r Polizist/in vor Ihrer Türe steht? Die Polizei warnt immer wieder und informiert über die Betrugsarten. Über Gewalt im Alter zu sprechen ist oft schwierig. Scham, das Gefühl nichts ändern zu können und die Angst vor Konsequenzen können davon abhalten, Hilfe zu suchen.

---

## **Polizei Kanton Solothurn**

Informationen zu Betrug an Seniorinnen und Senioren

061 704 71 40 | [www.polizei.so.ch](http://www.polizei.so.ch)

032 627 71 11 | [www.polizei.so.ch](http://www.polizei.so.ch)

Die Polizei ist immer für Sie da – im Notfall: 112, 117

---

## **Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn**

Beratungsstelle für Opfer psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt

062 311 86 66 | [opferberatung@ddi.so.ch](mailto:opferberatung@ddi.so.ch) | [www.opferhilfe.so.ch](http://www.opferhilfe.so.ch)

---

## **Häusliche Gewalt Fachstelle Prävention**

Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Gewalteinwirkung

032 627 22 80 | [praevention@ddi.so.ch](mailto:praevention@ddi.so.ch) | [www.so.ch](http://www.so.ch)

---

## **Häusliche Gewalt Fachstelle Prävention**

Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt

0848 00 13 13 | [info@alterohneGewalt.ch](mailto:info@alterohneGewalt.ch) | [www.alterohneGewalt.ch](http://www.alterohneGewalt.ch)

---

## **Suizid Präventionsstelle**

Psychiatrische Dienste, Kriseninterventionszentrum

0840 112 112 Notfall | 032 627 11 11 | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)

---

# Spital

Im Notfall gut versorgt.

---

## **Solothurner Spitäler AG – SoH**

### **Spital Dornach**

061 704 44 44 | [info.do@spital.so.ch](mailto:info.do@spital.so.ch) | [www.solothurnerspitaeler.ch](http://www.solothurnerspitaeler.ch)

### **Orthoklinik, Dornach**

061 261 22 00 | [info@orthodornach.ch](mailto:info@orthodornach.ch) | [www.orthodornach.ch](http://www.orthodornach.ch)

---

## **Spitäler Kanton Baselland**

### **Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein**

061 335 22 22 | [linik-birshof@hirslanden.ch](mailto:linik-birshof@hirslanden.ch)

### **Palliativklinik im Park, Arlesheim**

061 706 92 22 | [info@palliacura.ch](mailto:info@palliacura.ch)

### **Kantonsspital Baselland, Standort Liestal**

061 925 25 25 | [info@ksbl.ch](mailto:info@ksbl.ch)

### **Kantonsspital Baselland, Standort Bruderholz**

061 436 36 36 | [info@ksbl.ch](mailto:info@ksbl.ch)

### **Klinik Arlesheim / Hospital at Home**

061 705 71 11 | [www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)

### **Praxisklinik Rennbahn, Muttenz**

061 465 64 64 | [info@rennbahnklinik.ch](mailto:info@rennbahnklinik.ch)

### **Psychiatrie Baselland, Liestal**

061 553 53 53 | [info@pbl.ch](mailto:info@pbl.ch)

### **Suchthilfe Region Basel – Klinik ESTA**

061 706 87 87 | [srb.esta@hin.ch](mailto:srb.esta@hin.ch)

### **Vista Augenklinik, Binningen**

061 426 60 00 | [augenklinik.binningen@vista.ch](mailto:augenklinik.binningen@vista.ch)

## **Spitäler Kanton Basel-Stadt**

### **Adullam Spital und Pflegezentrum Basel**

061 266 99 11 | [info@adullam.ch](mailto:info@adullam.ch)

### **Bethesda Spital, Basel**

061 315 21 21 | [www.bethesda-spital.ch](http://www.bethesda-spital.ch)

### **Klinik Sonnenhalde, Riehen/Basel/Reinach**

061 645 46 46 | [info@sonnenhalde.ch](mailto:info@sonnenhalde.ch)

### **Merian Iselin Klinik, Basel**

061 305 11 11 | [info@merianiselin.ch](mailto:info@merianiselin.ch)

### **REHAB Basel**

061 325 00 00 | [rehab@rehab.ch](mailto:rehab@rehab.ch)

### **Rehaklinik Basel**

061 685 37 30 | [basel@zurzachcare.ch](mailto:basel@zurzachcare.ch)

### **St. Claraspital AG, Basel**

061 685 85 85 | [scs@claraspital.ch](mailto:scs@claraspital.ch)

### **Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel**

061 325 51 11 | [info@upk.ch](mailto:info@upk.ch)

### **Universitätsspital Basel**

Telefonzentrale: 061 265 25 25

Augenklinik: 061 265 90 90 | [augenklinik@usb.ch](mailto:augenklinik@usb.ch)

Orthopädie: 061 315 25 20 | [orthopaedie-klinik@usb.ch](mailto:orthopaedie-klinik@usb.ch)

AltersTraumaZentrum: 061 328 48 30 | [atz@usb.ch](mailto:atz@usb.ch)

# Würdiger Abschied

Vorbereitet und würdig das Leben abzuschliessen ist, je älter man wird, ein desto zentraleres Thema. Um den Lebenssinn zu verstehen, kann das Leben rekapituliert werden, um gestärkt mit den gewonnenen Lebenserfahrungen und Einsichten individuell Abschied nehmen zu können.

---

## Anordnungen für den Todesfall & DOCUPASS

032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

---

## Spitex Region Birs – Palliative Care

061 701 89 02 | [dornach@spitex-regionbirs.ch](mailto:dornach@spitex-regionbirs.ch) | [www.spitex-regionbirs.ch](http://www.spitex-regionbirs.ch)

---

## Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege SEOP BL

061 723 82 14 | [seopbl@ksbl.ch](mailto:seopbl@ksbl.ch) | [www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

---

## Palliativklinik im Park, Arlesheim

061 706 92 22 | [info@palliacura.ch](mailto:info@palliacura.ch) | [www.palliativklinik.ch](http://www.palliativklinik.ch)

---

## Palliativzentrum Hildegard, Basel

061 319 75 75 | [info@pzhi.ch](mailto:info@pzhi.ch) | [www.pzhi.ch](http://www.pzhi.ch)

---

## Palliative Care Kanton Solothurn

077 522 29 84 | [info@palliative-so.ch](mailto:info@palliative-so.ch) | [www.palliative-so.ch](http://www.palliative-so.ch)

079 894 17 89 | Helpline 24 h | [info@krebsliga-so.ch](mailto:info@krebsliga-so.ch)

[www.solothurn.krebsliga.ch](http://www.solothurn.krebsliga.ch)

---

## Käch Bestattungen, Dornach

061 706 56 55 | [info@bestattungen-kaech.ch](mailto:info@bestattungen-kaech.ch) | [www.bestattungen-kaech.ch](http://www.bestattungen-kaech.ch)

---

Die Religionsgemeinschaften finden sich in dieser Broschüre unter Kirchen.

# Gesetzliche Rahmenbedingungen

## **Sozialgesetz Kanton Solothurn, Sozialverordnung Kanton Solothurn**

[www.so.ch](http://www.so.ch) | Amt für Gesellschaft und Soziales «Sozialgesetzgebung»

## **Altersstrategie 2030 der Solothurner Einwohnergemeinden**

[www.vseg.ch](http://www.vseg.ch) | Wissenswertes «Soziales/Gesundheit/Alter»

## **Versorgungsplanung Alters- und Langzeitpflege 2030**

[www.so.ch](http://www.so.ch) «Behandlung und Pflege»

Themenfelder: Spitäler und Kliniken, Altes- und Pflegeheime, Spitex, Tagesstätten, Private Haushilfe, Information und Beratung, kantonale Demenzstrategie, Konzept Palliative Care, elektronische Patientendossiers, ambulant vor stationär

## **Gesundheitsgesetz Kanton Solothurn**

[www.so.ch](http://www.so.ch) «Gesundheitsförderung und Prävention»

Themenfelder: «Leben, was geht!» Ernährung, Bewegung, Psychische Gesundheit und Selbsthilfe, Schuldenprävention, Gesundheitsförderung im Alter, Beratungsangebote, Sucht

# Links

## Ärzte

Hausärzte Solothurn | [www.hausaerzte-solothurn.ch](http://www.hausaerzte-solothurn.ch)

---

## Sozial- und Gesundheitsorganisationen

Altersheime Kanton Solothurn | [www.altersheime-gsa.ch](http://www.altersheime-gsa.ch)

Alzheimer Solothurn | [www.alzheimer-schweiz/de/solothurn](http://www.alzheimer-schweiz/de/solothurn)

Hospiz Solothurn | [www.hospiz-solothurn.ch](http://www.hospiz-solothurn.ch)

Informationen Alter | [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

Koordinationsstelle Demenz leben | [www.demenzleben-so.ch](http://www.demenzleben-so.ch)

Krebsliga Kanton Solothurn | [www.krebsliga-so.ch](http://www.krebsliga-so.ch)

Lungenliga Solothurn | [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

Palliative SO | [www.palliative-so.ch](http://www.palliative-so.ch)

Pro Infirmis Solothurn | [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Pro Senectute Solothurn | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz | [www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen | [www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)

Spitex-Verband Kanton Solothurn | [www.spitexso.ch](http://www.spitexso.ch)

Suchthilfe Ost | [www.suchthilfe-ost.ch](http://www.suchthilfe-ost.ch)

---

## Therapie- und Komplementärformen

Achtsamkeit | [www.mindfulness.swiss](http://www.mindfulness.swiss)

Anthroposophie | [www.anthroposophie.ch](http://www.anthroposophie.ch)

Bewegung, Tanz und Körpertherapien | [www.bvbtch.ch](http://www.bvbtch.ch)

Craniosacral-Therapie | [www.craniosuisse.ch](http://www.craniosuisse.ch)

Eurythmie | [www.eurythmie-verband.ch](http://www.eurythmie-verband.ch)

Ergotherapie | [www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Ernährung | [www.svde.asdd.ch](http://www.svde.asdd.ch)

Hypnose | [www.verband-schweizer-hypnosetherapeuten.ch](http://www.verband-schweizer-hypnosetherapeuten.ch)

Kunst & Gestalten | [www.gpk-verband.net](http://www.gpk-verband.net)

Lymphdrainage | [www.sfml.ch](http://www.sfml.ch)

Psychotherapie | [www.vsp-so.ch](http://www.vsp-so.ch)

Physiotherapie | [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

TCM | [www.tcm-fachverband.ch](http://www.tcm-fachverband.ch)

Yoga | [www.swissyoga.ch](http://www.swissyoga.ch)

---

## Öffentliche Toiletten

WC-App | Toiletten und WC-Finder

Die Broschüre ist ein gemeinsames Projekt der Alters- und Gesundheitskommission (AGeK) Dornach, der Einwohnergemeinde Dornach, Pro Senectute Kanton Solothurn und dem Kanton Solothurn (Lotteriefonds). Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Herausgabe durch:  
Pro Senectute Kanton Solothurn und Einwohnergemeinde Dornach

Redaktion:  
Boos Ida, Müller Daniel, Ramseier Silja, Saner Pascal

AGeK:  
Annaheim Martin, Fürst Marisol, Hafner Rudolf (Präsident), Hartmann Annemarie, Vögtli Verena

Bilder:  
Anita Herzog; Chokniti / Adobe Stock

Layout & Druck:  
Druckerei Herzog AG, Langendorf

Auflage:  
1000 Stück

Jahr:  
2024

# Auskunft im Alter

Ihre Gemeinde & Pro Senectute sind für Sie da!

## Regionale Altersberatung

Fachberatung, Dienstleistung, Information  
Telefon 061 781 12 75

Auskunft & Terminvereinbarungen, MO – FR, 8.00 – 11.00 Uhr

Pro Senectute Kontakt- und Fachstelle Dorneck-Thierstein  
Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach



[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)  
[www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)  
[www.infoseniior.ch](http://www.infoseniior.ch)